



**FECHAS
AMBIENTALES**

EL TESORO DE LOS HUMEDALES

2 de febrero

Día Internacional de los Humedales

| | |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ASIGNATURA | Ciencias / Artes Plásticas / Hora guía |
| EDAD / CICLO | 10-12 años (Segundo ciclo) |
| OBJETIVO | Sensibilizar a los y las estudiantes sobre la importancia de los humedales para el planeta y nuestras vidas, a través de una presentación (power point) y una actividad dinámica. |
| TIEMPO ESTIMADO | 40 minutos |
| MATERIALES | Proyector, computadora, PPT: Día Internacional de los Humedales |
| CRITERIO DE EVALUACIÓN MEP | Valorar la diversidad de ecosistemas, paisajes y riqueza biológica de nuestro país, para su conservación y aprovechamiento sostenible (Ciencias, Sexto Grado, Eje Temático I) |
| HABILIDAD | Lectura / Creatividad Artística |
| PALABRAS CLAVE | Humedales, reflexión, servicios ambientales, creatividad |
| TIPO DE MATERIAL | Power Point |

PREPARACIÓN



Leer la información para docentes:
“El tesoro de los humedales”.



Revisar que las conexiones entre computadora y proyector
están funcionando adecuadamente.

PAUTAS DE EVALUACIÓN

Al inicio de la actividad el (la) docente hace preguntas:

- ¿Cuál es el elemento principal de los humedales?
- ¿Cuáles son tres maneras en que los humedales nos ayudan en nuestra vida cotidiana?
- ¿Qué tipo de humedal recuerdas? ¿Hay humedales cerca del lugar donde vives?
- ¿Cómo podemos ayudar a proteger nuestros humedales?

DESARROLLO

1

Exponer al grupo la presentación de Power Point sobre el Día Internacional de los Humedales.

2

Seguidamente, invitar a un grupo de estudiantes a dibujar en una hoja los regalos que nos brindan los humedales.

3

Con los dibujos creados por el grupo, se arma en una de las paredes de la clase un mural en “homenaje” a nuestros humedales. Se cierra la actividad diciendo juntos: “¡Gracias humedales!”, y aplaudiendo.

INFORMACIÓN PARA EL DOCENTE

El tesoro de los humedales

El Día Internacional de los Humedales se celebra el 2 de febrero. Estos importantes ecosistemas enfrentan muchas amenazas, pues se conoce poco de su valor o se menosprecia. Es por ello, que esta fecha nos invita a conocer más de sus aportes.

Los humedales son ecosistemas donde el agua es el principal factor que controla el ambiente, la vegetación y los animales que la rodean. Hay humedales permanentes y estacionales; es decir, que dependen del aporte de las lluvias o de alguna otra entrada de agua que es temporal.

Hay una amplia variedad de humedales:

a. Humedales Estuarinos: se encuentran en el espacio de transición entre el mar y los cuerpos de agua dulce; como lagos, ríos y laguna.

b. Humedales Marinos: entre ellos podemos contar, a las zonas de intermarea, donde el agua se acumula apenas por plazos de unas horas.

c. Humedales Lacustres: representados por los lagos y lagunas.


d. Humedales Ribereños: corresponden a los ríos y sus remansos.


e. Humedales Palustres: se trata de zonas donde el agua suele tener poco movimiento, como ciénagas y pantanos.

Los humedales nos dan muchos beneficios: son espacios donde es posible la recreación, el descanso y el disfrute de la naturaleza. ¡Además son importantes fuentes para acumular agua para nuestro consumo! Los humedales también nos aportan animales para nuestra alimentación, espacios y nutrientes valiosos para los cultivos (como el caso del arroz), barreras de protección contra fenómenos climáticos (como los manglares, que nos protegen de los impactos de los huracanes y las tormentas, o las lagunas, que nos ayudan a dificultar las inundaciones por la sobre carga de los ríos). Los humedales también son el hogar de muchas especies de animales y plantas. En lugares como el Parque Nacional Palo Verde, en la provincia de Guanacaste, son el refugio de cientos de especies de aves. También en Guanacaste, hay otros valiosos sitios RAMSAR -es decir, humedales de importancia mundial- como el Humedal Tamarindo y el Humedal de Potrero Grande.

Otros aportes de los humedales son: la limpieza de las aguas de sedimentos, la captura de gases de efecto invernadero, acumulación de materia orgánica rica en nutrientes y más.

 ¿Cómo podemos proteger a nuestros humedales?

 Denunciemos las actividades ilegales que se realizan en ellos: la tala, caza, pesca descontrolada, dragado, vertido de basura; entre otras que los debilitan y los destruyen.

 Coloquemos la basura en el lugar correspondiente, y siempre que podamos ayudemos a realizar limpiezas donde quiera que vayamos. Dejemos los lugares más limpios que como los encontramos.

 Reforestemos los humedales con especies nativas.

 Evitemos el desarrollo de construcciones sobre sitios de humedales.

 Utilicemos jabones y detergentes sin fosfatos.