



SALUD

FUMADO, CUERPO Y AMBIENTE

ASIGNATURA	Español / Inglés / Artes plásticas
EDAD / CICLO	9-12 años (Segundo Ciclo)
OBJETIVO	Concientizar acerca de los impactos provocados por el fumado a la salud del cuerpo y del ecosistema
TIEMPO ESTIMADO	60 minutos
MATERIALES	Copias de la guía de actividades para escolares
CRITERIO DE EVALUACIÓN MEP	Valorar la importancia de las medidas preventivas que contribuyen al cuidado del sistema respiratorio propio y de otras personas de la comunidad (Ciencias, Cuarto Grado, Eje Temático I)
HABILIDAD	Escritura / Pensamiento crítico / Creatividad / Artística
PALABRAS CLAVE	Aire, bienestar, equilibrio, buenos hábitos
TIPO DE MATERIAL	PDF Imprimible

PREPARACIÓN



Leer la información de apoyo para docentes:
“Fumado, cuerpo y ambiente”.

PAUTAS DE EVALUACIÓN

Con las siguientes preguntas, la persona docente podrá guiar y reforzar la dinámica.

¿Cuáles son algunos efectos del fumado en la salud humana?

¿Qué es un fumador pasivo? ¿Qué es un fumador activo?

¿Cuáles son 5 sustancias tóxicas presentes en los cigarrillos?

¿Qué sucede cuando una colilla de cigarro cae en agua potable?

¿Qué sucede con algunos animales y las colillas de cigarro?

DESARROLLO

- 1 Dividir al grupo de estudiantes en equipos según el tamaño del grupo, para la resolución de la actividad de “Sketching” mostrada posteriormente en este documento.
- 2 Tras completar la actividad, los grupos de escolares comentarán en pleno sus resultados.



INFORMACIÓN PARA EL DOCENTE

Fumado, cuerpo y ambiente

El fumado afecta con gravedad nuestra salud: aumenta nuestro riesgo de padecer diferentes tipos de cáncer de pulmón, de lengua, de boca y de garganta. También aumenta el riesgo de cáncer en órganos que no pensaríamos tan relacionados con su exposición, como lo son los ovarios, el útero, los senos, la próstata y el estómago. Provoca manchas en los dientes, nos impregna la piel, el pelo y la ropa con olores fuertes y desagradables que, con el tiempo, es sumamente difícil retirar. Afecta los diferentes niveles de distintas sustancias en nuestra sangre, aumenta nuestro riesgo de ataque cardiovascular, debilita nuestros músculos y nos hace perder capacidad pulmonar. Provoca impotencia sexual y muchos otros problemas. Actualmente, el tabaquismo es la causa principal de enfermedad, discapacidad y muerte en el mundo.

Un fumador activo, es la persona que comete la acción de fumar. Sin embargo, personas que no fuman directamente pero que están expuestos a la acción del fumado, se convierten en fumadores pasivos. Muchos de los riesgos de los fumadores activos también son experimentados por los fumadores pasivos. No es extraño que niños y niñas que nunca hayan fumado estén en contacto con sustancias tan adictivas como la nicotina.

En los cigarros podemos encontrar sustancias tan tóxicas como nicotina, arsénico, benceno, amonio, monóxido de carbono –la sustancia que sale de los escapes de los vehículos–, formaldehído y hasta uranio. Podemos imaginar los impactos que las colillas de cigarros que las personas suelen tirar por ahí causan a la naturaleza: una sola colilla de cigarro puede contaminar hasta 50 litros de agua, mientras que cuando los animales las confunden con alimento, fácilmente terminan por envenenarse y morir.



Sketching some smoking consequences

You can get lung cancer	Your teeth are going to turn yellow	Your muscles are going to become weaker	Your risk of heart attack increases	Animals die because of eating cigarette butts
Hair and skin get smelly, Yuck!	Almost 50 liters of water can get polluted by one cigarette butt	Your blood may get sick of Leukemia	Cigarettes increase carbon dioxide production	Trees are being cut for space to grow tobacco
When smoking, people losses their capacity to run	Smoking makes you breathe toxic chemicals	A smoker may harm people around him/ her	Smoking makes you a pneumonia candidate	Tobacco catches you to become dependent of this substance

